

조이드림지역아동센터 2월식단표



일	화	수	목	금
			2월1일	2월2일
			잡곡밥5	잡곡밥5
			부대찌게5,6,10,13	어묵국5,6,13
			아몬드멸치볶음5,6,13	팍콘치킨5,6,13,15
			청경채맛살무침13	깻잎나물13
			단호박전5,6,13	동그랑땡1,5,6,10,13
			깍두기9	배추김치9
			골드키위	포도
			스트로베리라떼	요거트 초코볼&크런치
2월5일	2월6일	2월7일	2월8일	2월9일
잡곡밥5	잡곡밥5	오무라이스1,2,5,6,13	잡곡밥5	설날(대체급식제공)
쇠고기미역국13,16	순두부찌게5,6,13	미소된장국5,6,13	김치콩나물국9,13	
감자조림5,6,13	닭볶음탕5,6,13,15		돼지고기간장볶음5—6—10,13	
숙주나물13	취나물13		세발나물무침13	
햄전5,6,10,13	오이무침13		계란찜1,13	
열무김치9	오징어채볶음5,6,13,17		배추김치9	
바나나	방울토마토12		사과	
소보로빵	요구르트 애플망고	코코아우유	짜요짜요(포도)	
2월12일	2월13일	2월14일	2월15일	2월16일
설날 대체휴일(대체급식제공)	잡곡밥5	잡곡밥5	잡곡밥5	잡곡밥5
	된장찌개5,6,13	함박스테이크5,6,10,13,16	쇠고기무우국5,6,13,16	조랭이떡국5,6,13
	자반구이7,13	게살스프5,6,13	계란장조림1,5,6,13	찜닭5,6,13,15
	콩나물무침13		호박볶음9,13	어묵볶음5,6,13
	떡강정5,6,13		치킨텐더2,5,6,13,15	진미채볶음13
	깍두기9		열무김치9	총각김치9
	오렌지		배	파인애플
	우리쌀로 만든 오란다	딸기잼썩빵	생크림요거트	허니버터아몬드
2월19일	2월20일	2월21일	2월22일	2월23일
잡곡밥5	잡곡밥5	치킨마요덮밥1,5,6,13,15	잡곡밥5	잡곡밥5
짜장5,6,13	얼가리된장국5,6,13	유부국5,13	육개장5,6,13,16	계란국1,5,6,13
우영조림5,6,13	소불고기5,6,13,16		메추리알장조림1,5,6,13	돈까스1,5,6,10,13
복어채볶음5,6,13	쌈무13		미나리무침13	오징어볶음5,6,13
계란스크램블1,2,5,6,13	단호박샐러드1,2,13		햄야채볶음5,6,10,13	옥수수샐러드1,5,6,13
오이소박이9	배추김치9		깍두기9	배추김치9
딸기	바나나		방울토마토12	포도
가나초코바	검은콩 두유	꽃보다추잉도넛	야쿠르트 샤인머스켓	곡물강정
2월26일	2월27일	2월28일	2월29일	
잡곡밥5	잡곡밥5	돈까스김밥1,5,6,10,13	잡곡밥5	
돼지고기김치찌게5,9,10,13	카레5,6,10,13	떡볶이5,6,13	감자국13	
멸치볶음5,6,13	맛살튀김5,6,13,		훈제오리고기5,6,13	
시금치나물13	양배추샐러드1,5,6,13		깻잎피클5,13	
계란말이1,5,13	콩장5,6,13		맛살전5,6,13	
열무김치9	총각김치9		배추김치9	
사과	골드키위		포도	
요거트 초코그래놀라	엑티비아스무디_병키위	요거팅딸기파운드	딸기요거트	영양사 : 이경화

■ 상기 메뉴는 물가 가격변동 및 식자재 수급상황에 따라 변경 될 수 있습니다. 양해부탁드립니다.

■ 도시락은 수령후 2시간 이내 드시기 바랍니다. 그 이후 보관은 냉장보관 하시기 바랍니다.

■ 다다콜 010-5705-0077 서울시 영등포구 국회대로 54길10(영등포동 7가) 아크로스퀘어 13동 지층22호, 영양사 : 이경화

■ 알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲자의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다.

■급식 식재료 원산지 안내: 맷쌀: 국내산 잡곡: 국내산 김치: 배추(국내산) 고추가루(국내산) 쇠고기: (미국산) 돼지고기: 국내산 닭고기.오리고기.계란: 국내산 바지락: 국산 새우살: 수입산 오징어: 수입산 멸치: 국산 콩: 국산