

조이드림지역아동센터 4월식단표



월	화	수	목	금
4월1일	4월2일	4월3일	4월4일	4월5일
잡곡밥5	잡곡밥5	오무라이스1,5,13	잡곡밥5	잡곡밥5
김치콩나물국5,13	설렁탕13,16	유부국5,13	닭볶음탕5,6,13,15	된장찌개5,6,13
훈제오리5,6,13	어묵볶음5,6,13		브로콜리초장13	계란장조림1,5,6,13
참나물무침13	숙주나물13		진미채5,6,13,17	햄야채볶음5,6,10,13
멸치볶음5,6,13	호박전1,5,6,13		김치전9,5,6,13	카레전5,6,13,
배추김치9	깍두기9		무우생채9,13	배추김치9
방울토마토12	사과		참외	포도
코코아우유6	야구르트 사인머스켓6	카프리썬6	씨앗호밀꿀호떡	곡물와플
4월8일	4월9일	4월10일(휴원)	4월11일	4월12일
잡곡밥5	잡곡밥5	22대 국회의원 선거	잡곡밥5	잡곡밥5
계란국1,5,13	육개장13,16		어묵국5,6,13	카레5,6,13,16
제육볶음5,6,10,13	미역줄기볶음13		돼지고기장조림5,6,10,13	새우튀김5,6,9,13
상추쌈장5,6,13	도토리묵양념간장13		잡채5,6,13,16	토마토샐러드1,5,6,12,13
콩나물무침13	감자튀김5,13		연근조림5,6,13	케릭터전빵5,6,13
총각김치9	배추김치9		총각김치9	단무지13
바나나	오렌지		키위	파인애플
우리밀 두부과자	요거트 초코볼&크런치		배안에 도라지	야구르트 애플망고
4월15일	4월16일	4월17일	4월18일	4월19일
잡곡밥5	잡곡밥5	잡곡밥5	잡곡밥5	잡곡밥5
얼가리된장국5,6,13	전복미역국13,18	탕수육5,6,10,13	소고기무우국5,6,13,16	돼지고기김치찌개5,6,10,13
돈까스1,5,6,10,13	청포묵13	짜장5,6,10,13	팍콘치킨5,6,13,15	새우브로콜리감바스9,13
양배추샐러드1,5,6,13	갯잎나물13		두부조림5,6,13	땅콩조림4,5,6,13
진미채볶음5,6,13	햄전1,5,6,13		취나물볶음13	계란말이1,5,13
깍두기9	배추김치9		총각김치9	오이무침13
포도	사과		방울토마토12	참외
쭈욱짜먹는애플	꽃보다츄잉도넛6	딸기 요거트4,5,6	요거다 사과당근6	옥수수 소로보빵6
4월22일	4월23일	4월24일	4월25일	4월26일
잡곡밥5	잡곡밥5	치킨마요덮밥5,6,13,15,1,2,	잡곡밥5	잡곡밥5
감자국13	부대찌개5,6,10,13	망고베지밀5,13	순두부찌개5,6,13	소불고기5,6,13,16
닭강정5,6,13,15	어묵볶음5,6,13		짜리고추건설우볶음5,6,9,13	우영조림5,6,13
콩나물파채찜13	멸치볶음5,6,13		사태장조림5,6,13,16	양배추쌈5,6,13
고추장떡5,6,13	부추전5,13		팽이버섯전1,5,6,13	시금치나물13
총각김치9	배추김치9		깍두기9	배추김치9
바나나	키위		오렌지	파인애플
브라우니쿠키6	과일	야구르트6	요거팅딸기파운드6	그릭 블루베리6
4월29일	4월30일			
잡곡밥5	잡곡밥5			
콩나물국5,13	닭갈비5,6,13,15			
떡강정5,6,13	알새송이장조림5,6,13			
미나리샐러드13	감자채볶음5,13			
육전1,5,6,13,16	마늘쫄무침13			
배추김치9	무생채9,13			
포도	수박			
딸기우유6	우리밀초코바나나빵2,6			영양사 : 이경화

■ 상기 메뉴는 물가 가격변동 및 식자재 수급상황에 따라 변경 될 수 있습니다. 양해부탁드립니다.

■ 도시락은 수령후 2시간 이내 드시기 바랍니다. 그 이후 보관은 냉장보관 하시기 바랍니다.

■ 다다콜 010-5705-0077 서울시 영등포구 국회대로 54길10(영등포동 7가) 아크로스퀘어 13동 지층22호, 영양사 : 이경화

■ 알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲자이 알레르기 유발식품을 표시하였습니다.

■급식 식재료 원산지 안내: 맷쌀: 국내산 잡곡: 국내산 김치: 배추(국내산) 고추(국내산) 쇠고기: (미국산) 돼지고기: 국내산 닭고기: 오리고기: 계란: 국내산 바지락: 국산 새우살: 수입산 오징어: 수입산 멸치: 국산 콩: 국산